

いきいきクラブを利用するには？

✿ 介護認定を受けている
(要支援1・2または要介護1~5)

はい

いいえ

✿ 担当ケアマネージャーがいる
(居宅介護支援事業所または
地域包括支援センター)

✿ 青森市介護保険課へ
申請

はい

いいえ

✿ 介護認定

✿ 担当ケア
マネージャーに
相談

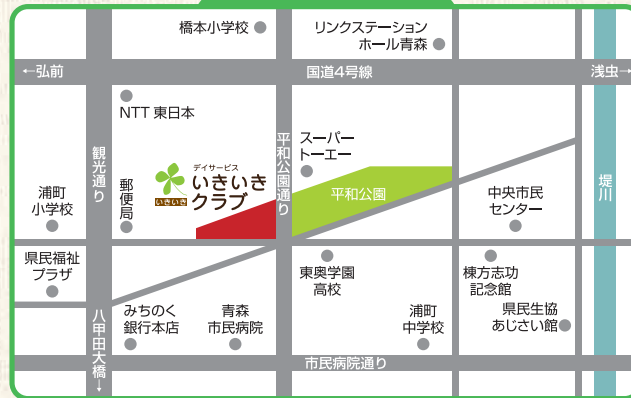
いきいきクラブへ
相談



今日より明日、いきいきと輝ける
暮らしのために。



案内図



お気軽にお問い合わせ下さい

噴水の見えるデイサービス
いきいき いきいきクラブ

〒030-0821 青森市勝田1丁目20番1号 ハッピータウン 2F

お問い合わせ・見学予約 **TEL.017-763-5685**

住宅型有料老人ホーム(デイサービス併設)

いきいきガーデン

TEL.017-763-5602

福祉用具貸与

いきいきライフ

TEL.017-763-5602

訪問介護

いきいきサポート

TEL.017-763-5020

居宅介護支援

いきいきプラン

TEL.017-763-5366



四季折々の眺望

2階の大きな窓から、
四季折々の景色を眺めることが
できます。



運動も楽しく

噴水や花壇を眺めながら、
ご利用者に合わせた
運動を行います。



日替わりお風呂

日替わりのお風呂で、
入浴を楽しむことができます。

✿ (例)
月曜日 ラベンダーの湯
火曜日 ゆずの湯
水曜日 森林の湯
木曜日 レモンの湯
金曜日 ひのきの湯



いつも元気、
いつも幸せ。

ご利用者様
募集中!!
見学随時可能!!



噴水の見えるデイサービス

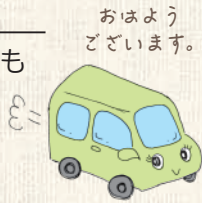
いきいき いきいきクラブ

利用のご案内



8:30 お迎え

車椅子をご利用の方でも車椅子に座ったままで電動リフト付きの車に乗れます。



9:00 健康チェック・体操

看護職員が血圧、脈拍、体温測定を行った後、頭と体の両方を使った体操を行います。



10:00 機能訓練

機能訓練指導員が、ご利用者様のご希望に沿った個別機能訓練を行います。車椅子をご利用の方でも座ったまま運動ができます。



16:15 お送り

職員からご家族様に利用の様子をご報告します。



15:00 おやつ・趣味活動

カラオケ、小物製作などお好きな趣味活動を行って頂きます。将棋、囲碁、トランプ、花札などをご用意しております。

14:00 集団体操・レクリエーション

筋力低下を防ぐ体操を皆様で楽しく行います。ゲーム、クッキングなど様々なレクリエーションを行っております。



いきいきクラブ日の流れ



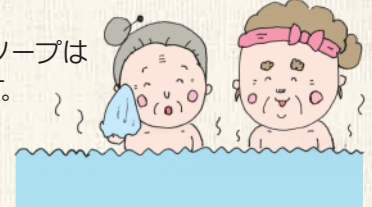
13:00 趣味活動・休憩

読書、塗り絵、書道、脳トレなどの趣味活動をして過ごすことができます。ベッドや和室の布団でお休み頂くことも可能です。



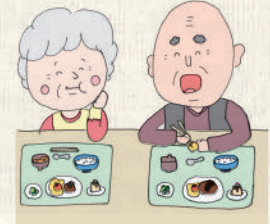
11:00 入浴

車椅子をご利用の方でも入浴ができる特殊浴槽もあります。※シャンプー、ボディソープはご用意しております。



12:00 昼食

普通食だけでなく、おかゆ、副食は一口大、刻み、ミキサーなどご希望に合わせた対応が可能です。



主な年間行事(予定)

- | | | | |
|----|--------|-----|--------|
| 1月 | 新年会 | 7月 | ねぶた見学 |
| 2月 | 節分 | 8月 | 夏祭り |
| 3月 | ひなまつり | 9月 | 敬老会 |
| 4月 | お花見 | 10月 | 秋の大運動会 |
| 5月 | 新緑ドライブ | 11月 | 紅葉見学 |
| 6月 | 買い物ツアー | 12月 | クリスマス会 |

その他イベント

- 毎月
- ・お誕生会
 - ・お買物
 - ・お散歩
 - ・コーラス
 - ・お菓子作り



・コーヒー、お茶、昆布茶などをご用意しております。
・マッサージ機をご用意しておりますので、おくつろぎください。
・連絡帳を使用して、ご家族様と情報交換を行っております。

サービス提供時間

9:00~16:15 営業日:月~土曜日 (祝日も営業しております)
休業日:日曜日

ご利用料金

ご利用料金は介護保険に基づくお支払となります。
昼食代(おやつ込み) 500円 ※詳しくはいきいきクラブまでお問い合わせ下さい。

